

## **CONSIGNES À SUIVRE APRÈS LE TATOUAGE – ENCYCLOPÉDIA TATOUAGE – ÉMILIE BIENS**

Après la réalisation d'un tatouage, la zone est rouge, enflée et douloureuse durant quelques heures. Une fine desquamation (pellicules de peau qui se détachent) est possible dans les jours suivants. La cicatrisation du tatouage prend 3 à 4 semaines. Pendant cette période, surveillez attentivement la zone tatouée et consultez votre tatoueur puis votre médecin si nécessaire si vous observez une réaction anormale de la peau.

### **Que faut-il faire après un tatouage ?**

Pour faciliter la cicatrisation sans complications, il est important de :

- Suivre les recommandations données par le professionnel du tatouage
- Se laver les mains avec du savon avant chaque soin
- Enlever le pansement au bout de 24 heures et commencer les soins selon les conseils ci-dessous. Une partie de l'encre va ressortir sous le pansement, donnant l'impression que les lignes du tatouage se « brouillent », cela est tout à fait normal.
- Pendant les semaines suivant le tatouage prendre des douches (pas de bains) en utilisant un savon doux à Ph neutre, puis bien sécher la zone tatouée en tamponnant et sans frotter
- Chaque jour, laver les zones tatouées avec un savon Ph neutre, puis désinfecter (bien laisser sécher) et appliquer un antiseptique (dakine), et une crème cicatrisante (Aquafort recommandé pour hydratation et cicatrisation) sans recouvrir d'un pansement (attention le désinfectant ne doit pas être appliqué sur une zone sale, non préalablement nettoyée).
- Porter des vêtements amples en coton (pas de laine ou de tissu synthétique)
- Surveiller la cicatrisation dont les délais sont variables selon la zone tatouée ; La peau réagit d'une manière variable d'une personne à une autre, si une chose vous semble anormale ne paniquez pas, contacter votre tatoueur puis votre médecin si nécessaire
- Laisser le plus souvent le tatouage à l'air libre (sauf avis contraire du tatoueur et, dans ce cas, utilisez des compresses stériles non tissées pour couvrir le tatouage)

### **Quels sont les gestes à éviter après un tatouage ?**

Pour prévenir la survenue de complications, **plusieurs comportements sont également à éviter** :

- Toucher le tatouage sans s'être lavé les mains ;
- Le tatouage étant considéré comme une plaie, éviter le contact avec les poussières, ou des vêtements sales.
- Porter des vêtements qui frottent le tatouage
- Arracher les croûtes ou peaux mortes qui se forment
- Prendre des bains le premier mois et aller dans des endroits humides jusqu'à la cicatrisation (piscine, sauna...);
- Les situations de transpiration excessive et les coups ou frottements sur le tatouage
- Consommer de l'alcool, du tabac et/ou des drogues qui ralentissent le processus de cicatrisation ;
- S'exposer au soleil avant la cicatrisation. Si l'exposition n'est pas évitable se protéger en appliquant une crème haute protection.
- Mettre en contact la zone tatouée avec des animaux

***Je certifie avoir pris connaissance de ces consignes qui m'ont été remises en mains propres par le tatoueur après l'acte de tatouage, et j'ai conscience qu'il est de ma responsabilité de les appliquer pour une bonne cicatrisation de mon tatouage et éviter les risques d'infection ou autres complications pouvant survenir après l'acte de tatouage.***

**Fait à ....., le .....**

**Signature du client :**